



COMMUNIQUÉ DE PRESSE – 16 septembre 2025

Rentrée scolaire 2025 : de nouveaux projets pour renforcer l'éducation affective et sexuelle au Luxembourg

À l'occasion de la rentrée scolaire 2025, le Planning Familial annonce plusieurs initiatives destinées à renforcer l'éducation à la sexualité, la sensibilisation aux droits des enfants et l'inclusion des jeunes en situation de handicap.

Ces actions s'inscrivent dans la continuité de sa mission de promotion de la santé, du respect et de l'inclusion, conformément aux recommandations de l'UNESCO (2018, *International Technical Guidance on Sexuality Education*) et de l'OMS sur l'éducation sexuelle complète et du PAN luxembourgeois en matière de Santé affective et Sexuelle.

Éducation sexuelle : un enjeu prioritaire

L'éducation à la sexualité est essentielle pour accompagner les enfants et adolescent.es dans leur développement, en leur fournissant des repères adaptés à leur âge et en favorisant une approche basée sur le respect mutuel, la santé et l'inclusion.

Le Planning Familial propose :

- Des séances de sensibilisation dans les écoles ainsi que des activités dans le secteur non-formel,
- Des formations pour les professionnel·les de l'éducation et de la santé, afin de renforcer leurs compétences en matière d'éducation sexuelle complète et inclusive.

Ces initiatives visent à créer un cadre sûr et éducatif où les jeunes peuvent apprendre à connaître leur corps, comprendre les notions de consentement et de relations respectueuses et développer des attitudes positives face à leur santé sexuelle et affective.

1. Événement spécial : Droits des enfants et accès à la santé / éducation sexuelle - Jeudi 9 octobre 2025 à 18h30 – Forum Geesseknäppchen (accueil à 18h00).

Cette soirée mettra en lumière les droits des enfants en matière de santé sexuelle, notamment leur droit à l'information, à des soins adaptés y compris l'accès à la contraception et à une éducation sexuelle complète.

Intervenant-es :

- Charel Schmit, Ombudsman fir Kanner a Jugendlecher – Défenseur des droits de l'enfant,
- Dre Susanna Greijer (PhD) – Consultante en recherche, droit et politique, spécialisée dans les droits des enfants et la protection contre la violence.

Cet événement s'adresse à toutes et tous et propose des analyses approfondies sur l'accès à l'éducation sexuelle et la protection des droits des jeunes.

2. Projets Erasmus+ : vers une éducation sexuelle inclusive pour les personnes autistes

Le Planning Familial Luxembourg est fier de lancer le projet européen TAS – Towards an Inclusive Sexuality Education for people with Autism Spectrum disorders, financé par Erasmus+, qui se déroulera de 2025 à 2027. Ses objectifs sont :

- Développer un programme d'éducation sexuelle complet et adapté aux besoins des personnes autistes,
- Créer un guide pratique multilingue (FR/DE/EN) pour les professionnel·les travaillant auprès de jeunes et adultes autistes,
- Proposer des formations continues et des cours en ligne afin de renforcer les compétences des intervenant·es.

Le projet TAS rassemble des partenaires européens : Croatie, Espagne, Ukraine, Macédoine du Nord, Chypre et Luxembourg, qui collaboreront à la création d'outils pédagogiques innovants, incluant :

- Cours en ligne interactifs,
- Vidéos éducatives,
- Plateforme digitale pour jeunes et professionnel·les,
- Événements et ateliers participatifs.



Cofinancé par
l'Union européenne

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

3. Événement spécial : Droits des enfants et éducation sexuelle - Jeudi 9 octobre 2025 à 18h30 – Forum Geesseknäppchen

Cette soirée mettra en lumière les droits des enfants en matière de santé sexuelle, notamment leur droit à l'information, à des soins adaptés et à une éducation sexuelle complète.

Intervenant·es :

- Charel Schmit, Ombudsman fir Kanner a Jugendlecher – Défenseur des droits de l'enfant,
- Dre Susanna Greijer (PhD) – Consultante en recherche, droit et politique, spécialisée dans les droits des enfants et la protection contre la violence.

Cet événement s'adresse à toutes et tous et propose des analyses approfondies sur l'accès à l'éducation sexuelle et la protection des droits des jeunes.

4. Outil pédagogique pour la Petite Enfance

Pour répondre aux besoins des professionnel·les, parents et pédiatres, le Planning Familial a publié un outil de poche dédiés à l'éducation sexuelle avant 5 ans, avec un focus sur la prévention des abus et violences sexuelles. Cet outil compile les questions les plus fréquentes posées lors des interventions du Planning Familial dans le milieu de la petite enfance. Il est disponible en français et en allemand.

L'outil présente 5 grandes thématiques : la connaissance de lui-même, son corps, les compétences interpersonnelles, les relations, l'identité.



5. Relance du projet « Parents »

Parce que l'éducation à la sexualité se construit aussi en dehors de l'école, le projet Parents est relancé pour cette rentrée. Il vise à accompagner les familles à travers :

- Des ateliers pratiques,
- Des outils concrets pour faciliter le dialogue parents-enfants sur les questions affectives, relationnelles et sexuelles.

L'objectif est de favoriser une communication saine et ouverte au sein des familles et de permettre aux jeunes de recevoir une éducation sexuelle complète dès le plus jeune âge.

6. A venir - Les guides de la santé affective et sexuelle des jeunes – I. La puberté

Dans les semaines à venir, le Planning Familial publiera une brochure accompagnée d'une vidéo sur le thème de la puberté. Ce matériel sera disponible gratuitement sur les réseaux et le site internet. La vidéo est adaptée d'un modèle belge et traduite en luxembourgeois pour être accessible aux jeunes. Le parti-pris : la puberté concerne tout le monde! Il est important que chaque jeune comprenne ce qui se passe dans son corps... mais aussi dans celui des autres. Cette vidéo adopte un regard généraliste : l'objectif est de proposer une vision globale de la puberté, qui puisse servir de support aux discussions et à l'accompagnement éducatif.

La brochure, quant à elle, a été entièrement conçue par nos équipes pour répondre aux besoins et à toutes les questions des jeunes recensées au fil des années.

Ce matériel est le premier volet d'un nouveau projet reprenant trois thématiques essentielles :

- a) La puberté,
- b) Les premières expériences (2026),
- c) Les droits sexuels et les violences, avec un focus sur le consentement (2026).

Ces supports permettront aux jeunes de devenir acteurs de leur propre santé sexuelle, en leur donnant les connaissances et les outils nécessaires pour prendre des décisions éclairées et responsables.

Renforcer les moyens pour une éducation sexuelle complète

Le Planning Familial Luxembourg rappelle que **l'éducation sexuelle inclusive et complète doit être soutenue par des moyens suffisants**. Pour offrir des programmes adaptés à tous les jeunes, former les professionnel·les et produire des outils pédagogiques de qualité, il est essentiel que les institutions publiques et partenaires investissent davantage dans ce domaine. Des ressources accrues permettront de garantir que chaque enfant et adolescent bénéficie d'une éducation à la sexualité **sécurisée, respectueuse, féministe et adaptée à son âge**, contribuant ainsi à leur bien-être, à la prévention des abus et à l'égalité entre les genres.

Contact presse

Fatima Rougi – frougi@pfl.lu – Présidente du Conseil d'administration du Planning Familial

Contact Planning Familial : communication@pfl.lu – Tél. : +352 48 59 76 50

Site : www.planning.lu