

invitations

événements anniversaire





Féministe depuis 1965



Le Planning Familial fête ses **60 ans de féminisme,** de combats et de plaidoyer !

Depuis 60 ans, le Planning Familial s'engage au plus près des femmes pour les soigner, les accompagner et les soutenir dans leurs choix, leurs droits et leur santé sexuelle et reproductive. À travers ses actions, ses combats et ses plaidoyers, nous avons œuvré pour une société plus juste, inclusive et respectueuse des droits de chacun·e.

Pour célébrer cet anniversaire, nous avons organisé une série d'événements exceptionnels tout au long de l'année, mettant à l'honneur notre engagement féministe et des sujets essentiels en matière de santé affective reproductive et sexuelle.

Rejoignez-nous pour des conférences, ateliers, débats et moments conviviaux, et participez à cette grande fête collective.

Ensemble, célébrons ces 60 ans de lutte, de soin et de solidarité, tout en continuant à avancer pour un avenir plus égalitaire.

Consultez notre programme et soyez au rendez-vous !

À partir de septembre	Pièce de théâtre « Le poil incarné » : Séances scolaires à la demande
1 octobre	Les transformations de la vie sexuelle après 50 ans – Groupe de parole
9 octobre	Conférence : Les Droits des enfants et l'accès à la santé sexuelle
À partir du 27 octobre	Groupe de paroles autour de la (péri)-ménopause
À partir d'octobre	Et leeft – L'exposition sur la menstruation
11 novembre	Formation sur la soumission chimique
14 novembre	Portes ouvertes du Centre de Planning Familial à Esch-sur-Alzette
14 novembre	Formation sur le ghosting extrême
18 novembre	Table ronde – La place des hommes dans la santé sexuelle et reproductive
Sur demande	Soirées parents

50+

octobre

Groupe de parole

Les transformations de la vie sexuelle après 50 ans

Un espace intime et confidentiel pour aborder les transformations de la vie sexuelle après 50 ans, incluant les enjeux liés à la ménopause, l'andropause, la libido, les changements hormonaux, le corps qui évolue, ainsi que les dynamiques relationnelles et affectives. Pourraient également être abordées les thématiques suivantes: les spécificités des parcours LGBT+, les impacts psychologiques et émotionnels, la redéfinition du désir, la place de l'intimité après une séparation ou un veuvage, et les défis liés aux normes sociétales...

Après une introduction informative, les participant-es pourront poser leurs questions et échanger sur leurs expériences et préoccupations dans un cadre bienveillant.

QUAND	Mercredi 1 ^{er} octobre à 18h30
OÙ	Centre de Planning Familial de Luxembourg Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer 6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg
PUBLIC	Maximum 12 personnes
LANGUE	Française

Infos & réservation: communication@pfl.lu

Entrée gratuite – Inscription obligatoire en raison du nombre limité de places.

Billetterie: <https://my.weezevent.com>



09

octobre

droits des enfants

Conférence

Les Droits des enfants et l'accès à la santé sexuelle

Cet événement mettra en lumière les droits des enfants en matière de santé sexuelle, en soulignant leur droit à l'information, à l'accès à des soins adaptés et à une éducation sexuelle complète. La Dre Susanna Greijer, consultante spécialisée en droits des enfants et protection contre la violence, proposera une analyse approfondie de ces enjeux cruciaux pour la protection des jeunes générations.

Conférencier-es:

- Monsieur Charel SCHMIT, Ombudsman fir Kanner a Jugendlecher – Défenseur des droits de l'enfant.
- Dre Susanna GREIJER (PhD) – Consultante en recherche, droit et politique, spécialisée dans les droits des enfants et leur protection contre la violence.

QUAND Jeudi 9 octobre à partir de 18h

OÙ Forum Geesseknäppchen
40, Bd Pierre Dupong, 1430 Luxembourg

PUBLIC Tout public

LANGUE Luxembourgeoise et française

Infos & réservation : communication@pfl.lu

Billetterie : <https://my.weezevent.com/les-droits-des-enfants-et-laces-a-la-sante-affective-et-sexuelle-au-luxembourg>



o e
t r
c o
o

menstruation

À partir d'octobre

«Et leeft – L'exposition sur la menstruation» Une exposition au Lëtzebuerg City Museum

Découvrez une exposition inédite sur l'histoire, les mythes et les réalités autour de la menstruation.

Adaptée du Museum Europäischer Kulturen de Berlin au contexte luxembourgeois, «Et leeft» explore ce sujet souvent tabou à travers des objets historiques, des archives rares et des initiatives actuelles.

QUAND À partir du 9 octobre 2025

OÙ Lëtzebuerg City Museum,
14, rue du Saint-Esprit, L-1475 Luxembourg

Infos: communication@pfl.lu

Site: <https://citymuseum.lu/exhibition/et-leeft>

(péri)– ménopause · (péri)– ménopause · (péri)– ménopause

27-10

03-11

10-11

17-11

24-11

Groupe de paroles autour de la (péri)– ménopause

Ces groupes de parole, organisés en 5 à 6 séances consécutives, offrent un espace bienveillant et confidentiel pour les femmes traversant la péri-ménopause.

L'objectif est de permettre des rencontres, des échanges et des réflexions autour de cette étape de vie, avec des thèmes adaptés aux préoccupations du groupe.

EXEMPLES DE THÉMATIQUES ABORDÉES :

- Mon corps change... et les hormones... et mes humeurs!
- Les enfants quittent la maison... et moi?
- Où en est mon couple?
- Quels sont mes projets de vie?

QUAND	De 18h à 19h30 En octobre : lundi 27 En novembre : les lundis 03, 10, 17 et 24
OÙ	Locaux du Planning Familial d'Ettelbruck, 18, avenue J.F. Kennedy, L-9053 Ettelbruck
PUBLIC	Groupes de 5 à 6 personnes
LANGUE	Luxembourgeoise et française

Infos & réservation : communication@pfl.lu

Inscriptions obligatoires – Places limitées pour garantir la qualité des échanges.

Billetterie : <https://my.weezevent.com>



1

soumission chimique

1
nove
more

!!!! CHANGEMENT DE DATE !!!!

Formation sur les nouvelles violences 2.0

Violences faites aux femmes et soumission chimique

Comprendre et prévenir les nouvelles formes de violences relationnelles et numériques. Conférence et échanges.

Rencontre avec Dre Leila CHAOUACHI, Pharmacienne, Fondatrice du CRAFS Centre de Référence sur les Agressions Facilitées par les Substances - Responsable suppléant du CEIP-A de Paris - Centre d'Évaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance et Addictovigilance - Ile de France-Centre Val de Loire - Experte nationale de l'enquête soumission chimique auprès de l'**ANSM**– (France).

QUAND Mardi **11** novembre à partir de 9h30

OÙ Centre de Planning Familial de Luxembourg,
Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer,
6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg

PUBLIC Tout public

LANGUE Française

Infos & réservation : communication@pfl.lu
Entrée gratuite – Inscription obligatoire.

Billetterie : <https://my.weezevent.com>



**no
more
no
more**

14

ghosting extrême

Formation sur les nouvelles violences 2.0

Le phénomène de « ghosting »

Comprendre et prévenir les nouvelles formes de violences relationnelles et numériques. Conférence et échanges.

Analyse du vécu personnel et relationnel des utilisateurs d'applications de rencontre confrontés au ghosting, par Céline Baltaci, experte ULG, psychologue Peps-e (Belgique)

Le ghosting est un comportement qui consiste à cesser soudainement et sans explication toute communication avec une personne, que ce soit dans un contexte amical, amoureux ou professionnel. La personne «ghostée» se retrouve ignorée du jour au lendemain, sans aucun message, appel ou justification. Ce phénomène est particulièrement courant dans les relations amoureuses, notamment sur les applications de rencontres.

QUAND	Vendredi 14 novembre de 9h à 13h
OÙ	Centre de Planning Familial de Luxembourg, Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer, 6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg
PUBLIC	Tout public
LANGUE	Française

Infos & réservation : communication@pfl.lu

novembre

14

portes ouvertes

Portes ouvertes du Centre de Planning Familial à Esch-sur-Alzette

Vous êtes au cœur de nos missions!

Venez découvrir en direct nos activités, rencontrer notre équipe et visiter nos locaux. Profitez de cette occasion pour en savoir plus sur nos services de soutien, d'information et de prévention.

Nous serons heureu·x·ses de vous accueillir et de répondre à toutes vos questions!

QUAND	Vendredi 14 novembre de 13h à 15h30
OÙ	Centre de Planning Familial d'Esch, 2, rue Ernie Reitz, 4151 Esch-sur-Alzette
PUBLIC	Grand public
LANGUE	Luxembourgeoise

Infos & réservation : communication@pfl.lu

18

l'homme

novembre

Table ronde

La place des hommes dans la santé sexuelle et reproductive

À l'occasion de la Journée internationale de l'Homme, rejoignez-nous pour une table ronde avec Info Mann sur la place des hommes dans la santé sexuelle et reproductive, explorant enjeux, défis et perspectives liés à leur implication dans un domaine souvent perçu comme exclusivement féminin.

Modérateur : Yves Bruch, vice-président du Planning Familial.

Intervenants :

- Walid Megharbi, Chargé de Direction d'Info Mann.
- Didier Schneider, Directeur de Cigale.
- Romain Spitaleri Rodriguez, Travailleur social, service HIV Berodung, Croix-Rouge.
- Dre Ana Soares, Médecin coordinatrice, Planning Familial.

QUAND	Mardi 18 novembre à partir de 18h
OÙ	Centre de Planning Familial de Luxembourg, Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer, 6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg
PUBLIC	Tout public
LANGUE	Française

Infos & réservation : communication@pfl.lu
Entrée gratuite – Inscription recommandée.

Billetterie : <https://my.weezevent.com>



concoures

slam

poésie

Concours de slam et de poésie sur le thème de la Santé Sexuelle

Le concours de slam et de poésie sur le thème de la santé sexuelle invite tous les passionnés de mots à s'exprimer de manière créative et engagée. L'objectif est de sensibiliser, de briser les tabous et d'ouvrir le dialogue autour de la santé sexuelle, en permettant aux participant·es de partager leurs réflexions, leurs expériences ou leurs messages à travers le slam ou la poésie.

Les thèmes proposés abordent des sujets essentiels tels que le consentement, les violences, le féminisme, l'éducation sexuelle, la contraception et la lutte contre les tabous, offrant ainsi un espace pour la réflexion et la prise de parole sur des enjeux sociétaux importants.

Modalités: Les participant·es doivent soumettre leur texte écrit, et les slameurs doivent également fournir un fichier audio de leur performance.

Annnonce des gagnant·es et remises des prix en mars 2026.

QUAND Ouverture des inscriptions: 1^{er} juillet 2025
Date limite de remise des textes: au plus tard le 1 **décembre** 2025

PUBLIC Concours ouvert à tou·tes, avec deux catégories: junior (16-18 ans) et adulte

Modalités, inscription et règlement sur demande à communication@pfl.lu à partir du 1^{er} **septembre**.

soirée parents

sur demande

Soirées parents

Nous organisons à la demande des soirées d'information autour de l'Éducation Sexuelle et Affective, des moments privilégiés pour échanger et collaborer avec tous les parents. Ces soirées ont pour objectif de fournir un cadre sûr et ouvert pour discuter de ces sujets importants, tout en renforçant les liens entre l'éducation sexuelle et affective et les familles. Nous sommes persuadé-es que cette collaboration est essentielle pour le développement harmonieux et le bien-être des enfants. En travaillant ensemble, nous pouvons mieux comprendre les défis auxquels nos jeunes sont confrontés et leur offrir un environnement soutenant.

Si vous avez des questions ou souhaitez davantage d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par mail.

Vous pouvez également consulter notre projet dédié, accessible sur : www.watantweren.lu

Ensemble, nous avons le pouvoir de créer un espace de dialogue ouvert, respectueux et enrichissant pour tou-ttes, afin de mieux préparer les jeunes générations aux enjeux affectifs, relationnels et relationnels qu'elles rencontreront dans leur vie.

QUAND Sur demande

Infos via communication@pfl.lu

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Confidentialité

- Dans le cadre des événements célébrant les 60 ans du Planning Familial, nous tenons à garantir un environnement sécurisé et respectueux pour tou·tes les participant·es. La confidentialité des échanges, des témoignages et des discussions est essentielle pour créer un espace de confiance. Ainsi, toutes les informations partagées pendant ces événements seront strictement confidentielles et ne seront pas divulguées en dehors de ce cadre sauf les événements de communication et grand public.
- Les participant·es seront informé·es de cette règle dès le début de chaque événement, et nous veillerons à ce qu'aucune captation (photos, vidéos) ne soit réalisée sans leur consentement préalable. Nous nous engageons à respecter la vie privée de chaque individu et à créer une atmosphère bienveillante et respectueuse.

Traductions spécifiques

- **Disponibilité:** Une traduction spécifique peut être demandée pour tous les événements, à l'exception de la danse intuitive et des pièces de théâtre. Nous tâcherons d'y répondre positivement dans la mesure du possible.
- **Demande:** Faire la demande au plus tard un mois avant l'événement à l'adresse communication@pfl.lu.

Bébés

Les bébés et enfants de moins de 5 ans sont bienvenu·es sous la responsabilité des parents.

Garderie d'enfants de 5 à 12 ans.

- **Exception:** Pas de garderie pour la cérémonie officielle (juin).
- **Demande:** Faire la demande au plus tard un mois avant l'événement à communication@pfl.lu.

Annulation

Nous nous efforçons de maintenir tous nos événements tels que prévus. Cependant, en cas de circonstances exceptionnelles, imprévues ou indépendantes de notre volonté (par exemple, conditions météorologiques extrêmes, restrictions sanitaires, problèmes techniques ou logistiques), nous nous réservons le droit de modifier le lieu, l'horaire ou la date de l'événement, ou d'annuler l'événement si aucune autre solution n'est possible.

Dans de telles situations, nous vous tiendrons informés dès que possible via les coordonnées fournies lors de votre inscription (e-mail ou téléphone) ainsi que sur nos plateformes officielles (site web et réseaux sociaux).

Accessibilité

Pour les personnes à mobilité réduite ou malvoyantes/malentendantes: Prendre contact avec l'organisateur pour obtenir des informations utiles concernant leur confort.

Demande: Faire la demande en précisant la date de l'événement à communication@pfl.lu.

Pour toutes autres questions ou demande Presse:
communication@pfl.lu

2025, C'EST AUSSI 2 ACTIONS EN CONTINU AU PLANNIG FAMILIAL:

Distribution gratuite de préservatifs internes et externes et de gel

Dans le cadre de nos actions de prévention et de sensibilisation à la santé sexuelle, le Planning Familial propose, tout au long de l'année, une distribution gratuite de préservatifs et de gel lubrifiant.

Cette initiative vise à :

- Faciliter l'accès aux moyens de protection contre les infections sexuellement transmissibles (IST) et les grossesses non désirées.
- Sensibiliser à l'importance du consentement et du respect dans les relations intimes.

Les distributions s'accompagnent également de conseils personnalisés et d'informations sur divers aspects de la santé sexuelle.

Modalités :

- L'accès à ces distributions est entièrement anonyme et gratuit.
- Les préservatifs et gels sont disponibles dans les locaux du Planning Familial pendant les horaires d'ouverture.

Distribution de troussees pour lutter contre la précarité menstruelle

Si vous travaillez avec des publics en situation de précarité et des publics jeunes, venez récupérer vos troussees d'informations et de produits mensuels!

Le projet **SANG POURCENT** est une initiative innovante qui soutient la santé menstruelle des femmes en situation de précarité, particulièrement les jeunes et les étudiantes, en proposant gratuitement des kits de protections périodiques (culottes et coupes menstruelles adaptées) et des ressources éducatives claires.

La précarité menstruelle touche de plus en plus de jeunes femmes, avec environ une étudiante sur trois confrontée à des difficultés pour s'équiper, ce qui impacte leur réussite académique et leur bien-être. Au Luxembourg, cette problématique persiste, surtout pour les jeunes filles issues de milieux précaires, tandis que les menstruations restent souvent taboues, nuisant à l'estime de soi et à la confiance à l'école.

SANG POURCENT propose non seulement des kits de protections, mais aussi un volet éducatif pour briser ces tabous et informer les jeunes filles sur leur corps. Le projet soutient l'égalité d'accès à l'éducation et aux produits menstruels pour tou·tes, en accord avec les priorités du Plan National de Santé Affective et Sexuelle.

Soutenu par la Fondation du Planning Familial et le Zonta Club Luxembourg, SANG POURCENT crée un environnement inclusif et accessible à toutes les jeunes filles et femmes qui en ont besoin.

Infos: www.pfl.lu/sangpourcent/

NOS 3 CENTRES :

Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer

6, rue de la Fonderie

L-1531 Luxembourg

☎ 48 59 76 📠 40 02 14

✉ info@planning.lu

Agrément SANTE 2021/05

Centre d'Esch-sur-Alzette

2-4, rue Ernie Reitz

L-4151 Esch-sur-Alzette

☎ 54 51 51 📠 53 15 69

✉ esch@planning.lu

Agrément SANTE 2021/06

Centre d'Ettelbruck

18, avenue J.F.Kennedy

L-9053 Ettelbruck

☎ 81 87 87 📠 81 10 16

✉ ettelbruck@planning.lu

Agrément SANTE 2021/07



Follow us on    **Planning Familial Luxembourg**

Bon anniversaire

à notre Fondation
du Planning Familial
qui fête ses 40 ans !



Merci à nos partenaires :



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale