

# invitations

événements anniversaire





Féministe depuis 1965



# Le Planning Familial fête ses **60 ans de féminisme,** de combats et de plaidoyer !

Depuis 60 ans, le Planning Familial s'engage au plus près des femmes pour les soigner, les accompagner et les soutenir dans leurs choix, leurs droits et leur santé sexuelle et reproductive. À travers ses actions, ses combats et ses plaidoyers, nous avons œuvré pour une société plus juste, inclusive et respectueuse des droits de chacun·e.

Pour célébrer cet anniversaire, nous avons organisé une série d'événements exceptionnels tout au long de l'année, mettant à l'honneur notre engagement féministe et des sujets essentiels en matière de santé affective reproductive et sexuelle.

**Rejoignez-nous pour des conférences, ateliers, débats et moments conviviaux, et participez à cette grande fête collective.**

Ensemble, célébrons ces 60 ans de lutte, de soin et de solidarité, tout en continuant à avancer pour un avenir plus égalitaire.

Consultez notre programme et soyez au rendez-vous !



Féministe depuis 1965

planning  
familial

## LE PROGRAMME COMPLET

16 avril	Une journée dédiée à l'endométriose
17 avril	Conférence : déconstruction des mythes autour de l'IVG
6 mai	Pièce de théâtre : «Sexetera»
13 mai	Speed meeting du réseau SAS
20 mai	Assemblée Générale du Planning Familial
28 mai	Journée internationale de la santé des femmes – les mutilations génitales
18 juin	Portes ouvertes du Centre de Planning Familial de Luxembourg-Ville
25 juin	Cérémonie officielle d'anniversaire des 60 ans du Planning

11 juillet	Séance d'Art-thérapie : Danse intuitive
À partir de septembre	Pièce de théâtre « Le poil incarné » : Séances scolaires à la demande
1 octobre	Les transformations de la vie sexuelle après 50 ans – Groupe de parole
9 octobre	Conférence : Les Droits des enfants et l'accès à la santé sexuelle
À partir du 27 octobre	Groupe de paroles autour de la (péri)-ménopause
À partir d'octobre	Et leeft – L'exposition sur la menstruation
14 novembre	Formation sur le ghosting extrême
14 novembre	Portes ouvertes du Centre de Planning Familial à Esch-sur-Alzette
15 novembre	Concours de slam et de poésie sur le thème de la Santé Sexuelle
18 novembre	Formation sur la soumission chimique
18 novembre	Table ronde – La place des hommes dans la santé sexuelle et reproductive
Sur demande	Soirées parents

**avril 16**

endométriose

# Une journée dédiée à l'endométriose

Une maladie qui touche 1 femme sur 10, mais qui reste encore trop méconnue. En tant que Planning Familial, nous avons à cœur de briser les tabous, d'informer et de soutenir les personnes concernées. Ensemble, agissons pour une meilleure reconnaissance et prise en charge de l'endométriose.

Présence du CID | Fraen an Gender avec une présentation d'ouvrage.

**QUAND** Mercredi 16 avril de 8h30 à 16h30

**OÙ** Centre culturel de la Gare,  
29, rue de Strasbourg, L-1839 Luxembourg

**PUBLIC** Tou·tes professionnel·les de santé  
et/ou socio-éducatif·ves

**LANGUE** Française

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

Billetterie : [https://my.weezevent.com/  
une-journee-dediee-a-lendometriose](https://my.weezevent.com/une-journee-dediee-a-lendometriose)



## PROGRAMME

### **Matinée - échanges**

**10h30 :** Accueil

**11h - 12h15 :** Retour d'expérience sur le développement des consultations médicales spécifiques « Endométriose et douleurs pelviennes chroniques » par le Planning Familial Infor Femmes Liège (Belgique).

### **Rencontre déjeuner**

### **Après-midi - formation**

**13h15 - 16h15 :** Introduction à l'endométriose et aux douleurs pelviennes chroniques – session ouverte à tout public par le Planning Familial Infor Femmes Liège (Belgique).

**16h30 :** Clôture de la journée.



**17  
avril**

*conférence IVG*

# Conférence : déconstruction des mythes autour de l'IVG

Rejoignez-nous pour une conférence interactive visant à démystifier les idées reçues et à ouvrir le dialogue sur l'interruption volontaire de grossesse (IVG).

**QUAND** Jeudi 17 avril à partir de 18h30

**OÙ** Auditoire du Centre Hospitalier  
de Luxembourg, situé au CHL Centre,  
au 4, rue Ernest Barblé, L-1210 Luxembourg

**PUBLIC** Professionnel·les de la santé, associations,  
étudiant·es, grand public intéressé par le sujet

**LANGUE** Française

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

Billetterie : [https://my.weezevent.com/  
deconstruction-des-mythes-autour-de-livg](https://my.weezevent.com/deconstruction-des-mythes-autour-de-livg)



Cet événement sera une occasion unique d'échanger et de mieux comprendre les réalités autour de ce sujet encore trop souvent entouré de préjugés tels que :

- Les grossesses non désirées et les avortements touchent-ils principalement les jeunes filles ?
- Si tout le monde utilisait une contraception fiable, l'IVG serait-elle encore nécessaire ?
- Des délais légaux plus longs pour l'IVG incitent-ils les parents à attendre pour se décider (par exemple, pour choisir le sexe) ?
- Un avortement affecte-t-il la santé mentale ?
- Pourquoi les femmes enceintes sans le vouloir ne mettent-elles pas leur enfant en adoption, alors qu'il y a tant de personnes souhaitant adopter ?
- Des lois plus restrictives réduiraient-elles réellement le nombre d'IVG ?
- Et bien d'autres mythes à explorer et déconstruire.

La conférence interactive sera précédée par une présentation synthétique du rapport belge de 2023, du comité interuniversitaire, multidisciplinaire et indépendant en charge de l'étude et de l'évaluation de la pratique et de la loi relatives à l'interruption de grossesse, intitulé « Étude et évaluation de la loi et de la pratique de l'avortement en Belgique ».

Cet exposé sera présenté par une des membres du comité, la Dre Anne Verougstraete.

**MODÉRATRICE :** Isabel Spigarelli, journaliste

**INTERVENANT·ES :**

- **Éloïse Malcourant**, Secrétariat général des FPS et experte au niveau du plaidoyer
- **Dre Anne Verougstraete**, Experte – Obstétrique & Gynécologie (Bruxelles – VUB-ULB), VUB-Dilemma: Abortion Center Vrije Universiteit Brussel, FLCPF
- Représentante médicale de la clinique d'orthogénie du CHL à confirmer
- L'équipe du Planning Familial Luxembourg



Le Planning Familial y sera! Et vous?

## Au Pavillon Skip pour la pièce de théâtre: «Sexetera»

Une seule en scène autour des relations amoureuses, de la sexualité, du désir et de l'intimité. Au-delà d'un spectacle, Sexetera se veut le récit (incomplet) de la démarche d'une femme qui cherche à échapper à des valeurs morales qui ne lui conviennent plus depuis longtemps, mais qui ont la vie dure.

Les spectateur·trices sont parties prenantes de ce récit, qui, à un moment ou l'autre, résonne chez chacun·e.

La représentation sera suivie d'une discussion avec Estelle Brochard, Collectif artistique de L'Ouvre Boîtes et avec l'équipe du Planning Familial.

QUAND	Mardi 6 mai à 19h
OÙ	Pavillon Skip, 6, avenue des Hauts-Fourneaux, Esch-sur-Alzette
PUBLIC	À partir de 16 ans
LANGUE	Française

Infos & réservation : [egalitedeschances@villeesch.lu](mailto:egalitedeschances@villeesch.lu)

**13**  
speed meeting  
**mai**

Le Planning Familial y sera! Et vous?

## Au Speed meeting du réseau SAS

Cette matinée organisée par le Cesas propose des rencontres dynamiques et interactives, permettant aux participant·es d'échanger et de renforcer leurs réseaux.

Elle sera suivie d'une foire, où des stands des partenaires en Santé Affective et Sexuelle présenteront leurs outils et services.

QUAND	Mardi 13 mai en matinée
OÙ	Salle de conférence Chalet Scouts 61a, rue de Trèves, L-2630 Luxembourg-Cents
PUBLIC	Professionnel·les du réseau en matière de santé sexuelle et affective
LANGUE	Française / Allemande / Luxembourgeoise

Infos & réservation: [contact@cesas.lu](mailto:contact@cesas.lu)



# 20 mi m

assemblée générale

# Assemblée Générale du Planning Familial – Rapport 2024

Venez découvrir tout ce que nous avons accompli en 2024.

- Découvrez nos initiatives qui ont fait une différence.
- Rencontrez des personnes engagées comme vous, prêtes à défendre nos valeurs.
- Un moment convivial vous attend!

**QUAND** Mardi 20 mai à partir de 18h

**OÙ** Centre de Planning Familial de Luxembourg  
Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer  
6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

28

mutilations

i  
ma

# Journée internationale de la santé des femmes

Cette journée vise à sensibiliser et à promouvoir les droits à la santé des femmes dans le monde entier, en mettant l'accent sur des thématiques comme l'accès aux soins, la santé reproductive, et la lutte contre les violences faites aux femmes.

Une conférence est organisée dans le cadre du projet Erasmus+ « Santé sexuelle et reproductive, mutilations génitales et femmes migrantes » pour présenter un projet essentiel : la **permanence psychomédicale pour les soins des mutilations génitales** et l'accompagnement des personnes touchées.

- Un soutien psychomédical spécialisé, alliant écoute bienveillante et soins adaptés.
- Un espace sécurisé, pour accompagner le bien-être des personnes concernées.

Rejoignez-nous pour découvrir ce dispositif clé et contribuer à cette initiative porteuse d'espoir.

QUAND	Mercredi 28 mai de 12h à 13h30
OÙ	En ligne
PUBLIC	Tou·tes professionnel·les ou personnes concernées
LANGUE	Française – Traduction à la demande

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

∞

portes ouvertes

juin

# Portes ouvertes du Centre de Planning Familial de Luxembourg-Ville

Vous êtes au cœur de nos missions!

Venez découvrir en direct nos activités, rencontrer notre équipe et visiter nos locaux. Profitez de cette occasion pour en savoir plus sur nos services de soutien, d'information et de prévention.

Nous serons heureux-x-ses de vous accueillir et de répondre à vos questions!

QUAND	Mercredi 18 juin 13h à 15h30
OÙ	Centre de Planning Familial de Luxembourg Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer 6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg
PUBLIC	Grand public
LANGUE	Luxembourgeoise

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

25

cérémonie

■ anniversaire ■

juin

# Cérémonie officielle d'anniversaire des 60 ans du Planning Familial

À travers cette cérémonie, nous souhaitons non seulement célébrer le passé, mais aussi regarder vers l'avenir avec détermination.

Venez fêter nos 60 ans!



QUAND	Mercredi 25 juin à partir de 18h
OÙ	Cercle Cité, Place d'Armes, L-2012 Luxembourg Entrée : 2, rue Genistre
PUBLIC	Tout public
LANGUE	Luxembourgeoise, traductions FR – EN

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

Billetterie : [https://my.weezevent.com/  
ceremonie-officielle-danniversaire-  
des-60-ans-du-planning](https://my.weezevent.com/ceremonie-officielle-danniversaire-des-60-ans-du-planning)





## PROGRAMME (TBC)

### **Discours**

Madame Martine DEPREZ, ministre de la Santé et de la Sécurité sociale

Monsieur Claude MEISCH, ministre de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse

### **Présentation et histoire du Planning Familial**

Ainhoa ACHUTEGUI, Présidente du Planning Familial

### **Présentation du nouveau site Internet, des vidéos des 60 ans et des projets**

Céline GERARD, Directrice du Planning Familial

### **Verre de l'amitié**

danse intuitive

juillet

11

## Séances d'Art-thérapie

# Danse intuitive

Loin de toute recherche de performance, la danse intuitive se concentre sur l'écoute de son corps et de ses ressentis.

Cette pratique permet de favoriser le lâcher-prise et offre un espace d'expression libre et créative pour explorer des thématiques personnelles et universelles telles que :

- La résilience face aux épreuves,
- L'image et l'acceptation de son corps,
- La gestion et l'expression des émotions.

La séance sera thématisée et guidée pour accompagner les participants dans leur démarche personnelle dans un cadre sécurisant et bienveillant.

QUAND	Vendredi 11 juillet de 17h à 19h
OÙ	L'Atelier 48b, Boulevard de la Pétrusse, 48bis, L-2320 Luxembourg
PUBLIC	Maximum 12 personnes
LANGUE	Française

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

Entrée gratuite – Inscription obligatoire en raison du nombre limité de places.

# se p t e m b r e

le poil  
incarné

À partir de septembre :  
Séances scolaires à la demande

## Pièce de théâtre « Le poil incarné »

Le collectif L'Ouvre-Boîtes vous propose une conférence gesticulée « Le poil incarné » et des interventions en établissement pour interpeller les jeunes sur des actes du quotidien qui nous concerne tous et toutes.

À travers la thématique de la pilosité féminine, cette action questionne les jeunes sur leur rapport à leur corps à une période où il change énormément. Il invite à regarder l'impact des médias et des images sur notre quotidien, mais questionne aussi la notion d'hygiène, de regards posés sur soi et sur les autres et de tous les actes qui peuvent en découler.

Ce thème permet d'aborder les notions de stéréotypes de genre et de sexisme ordinaire. De quoi aborder de manière ludique une question épineuse !

**QUAND** À la demande après le 15 septembre

**OÙ** Dans votre établissement, lycée, etc.

**PUBLIC** Classe d'élèves de lycées.

**LANGUE** Française

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

50+

octobre

Groupe de parole

## Les transformations de la vie sexuelle après 50 ans

Un espace intime et confidentiel pour aborder les transformations de la vie sexuelle après 50 ans, incluant les enjeux liés à la ménopause, l'andropause, la libido, les changements hormonaux, le corps qui évolue, ainsi que les dynamiques relationnelles et affectives. Pourraient également être abordées les thématiques suivantes: les spécificités des parcours LGBT+, les impacts psychologiques et émotionnels, la redéfinition du désir, la place de l'intimité après une séparation ou un veuvage, et les défis liés aux normes sociétales...

Après une introduction informative, les participant-es pourront poser leurs questions et échanger sur leurs expériences et préoccupations dans un cadre bienveillant.

QUAND	Mercredi 1 <sup>er</sup> octobre à 18h30
OÙ	Centre de Planning Familial de Luxembourg Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer 6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg
PUBLIC	Maximum 12 personnes
LANGUE	Française

Infos & réservation: [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

Entrée gratuite – Inscription obligatoire en raison du nombre limité de places.

Billetterie: <https://my.weezevent.com>



09

octobre

droits des enfants



## Conférence

# Les Droits des enfants et l'accès à la santé sexuelle

Cet événement mettra en lumière les droits des enfants en matière de santé sexuelle, en soulignant leur droit à l'information, à l'accès à des soins adaptés et à une éducation sexuelle complète. La Dre Susanna Greijer, consultante spécialisée en droits des enfants et protection contre la violence, proposera une analyse approfondie de ces enjeux cruciaux pour la protection des jeunes générations.

### Conférencier-es:

- Monsieur Charel SCHMIT, Ombudsman fir Kanner a Jugendlecher – Défenseur des droits de l'enfant.
- Dre Susanna GREIJER (PhD) – Consultante en recherche, droit et politique, spécialisée dans les droits des enfants et leur protection contre la violence.

**QUAND** Jeudi 9 octobre à partir de 18h

**OÙ** Forum Geesseknäppchen  
40, Bd Pierre Dupong, 1430 Luxembourg

**PUBLIC** Tout public

**LANGUE** Luxembourgeoise et française

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

Billetterie : <https://my.weezevent.com/les-droits-des-enfants-et-laces-a-la-sante-affective-et-sexuelle-au-luxembourg>



o e  
t r  
c o  
o

menstruation

À partir d'octobre

## «Et leeft – L'exposition sur la menstruation» Une exposition au Lëtzebuerg City Museum

Découvrez une exposition inédite sur l'histoire, les mythes et les réalités autour de la menstruation.

Adaptée du Museum Europäischer Kulturen de Berlin au contexte luxembourgeois, «Et leeft» explore ce sujet souvent tabou à travers des objets historiques, des archives rares et des initiatives actuelles.

**QUAND** À partir du 9 octobre 2025

**OÙ** Lëtzebuerg City Museum,  
14, rue du Saint-Esprit, L-1475 Luxembourg

Infos: [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

Site: <https://citymuseum.lu/exhibition/et-leeft>

(péri)– ménopause · (péri)– ménopause · (péri)– ménopause

**27-10**

**03-11**

**10-11**

**17-11**

**24-11**

# Groupe de paroles autour de la (péri)– ménopause

Ces groupes de parole, organisés en 5 à 6 séances consécutives, offrent un espace bienveillant et confidentiel pour les femmes traversant la péri-ménopause.

L'objectif est de permettre des rencontres, des échanges et des réflexions autour de cette étape de vie, avec des thèmes adaptés aux préoccupations du groupe.

## EXEMPLES DE THÉMATIQUES ABORDÉES :

- Mon corps change... et les hormones... et mes humeurs!
- Les enfants quittent la maison... et moi?
- Où en est mon couple?
- Quels sont mes projets de vie?

QUAND	De 18h à 19h30 En octobre : lundi 27 En novembre : les lundis 03, 10, 17 et 24
OÙ	Locaux du Planning Familial d'Ettelbruck, 18, avenue J.F. Kennedy, L-9053 Ettelbruck
PUBLIC	Groupes de 5 à 6 personnes
LANGUE	Luxembourgeoise et française

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

Inscriptions obligatoires – Places limitées pour garantir la qualité des échanges.

Billetterie : <https://my.weezevent.com>



**no  
more  
no  
more**

**14**

ghosting extrême

## Formation sur les nouvelles violences 2.0

# Le phénomène de « ghosting »

**Comprendre et prévenir les nouvelles formes de violences relationnelles et numériques. Conférence et échanges.**

Analyse du vécu personnel et relationnel des utilisateurs d'applications de rencontre confrontés au ghosting, par Céline Baltaci, experte ULG, psychologue Peps-e (Belgique)

Le ghosting est un comportement qui consiste à cesser soudainement et sans explication toute communication avec une personne, que ce soit dans un contexte amical, amoureux ou professionnel. La personne «ghostée» se retrouve ignorée du jour au lendemain, sans aucun message, appel ou justification. Ce phénomène est particulièrement courant dans les relations amoureuses, notamment sur les applications de rencontres.

QUAND	Vendredi 14 novembre de 9h à 13h
OÙ	Centre de Planning Familial de Luxembourg, Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer, 6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg
PUBLIC	Tout public
LANGUE	Française

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

**novembre**

**14**

*portes ouvertes*



# Portes ouvertes du Centre de Planning Familial à Esch-sur-Alzette

Vous êtes au cœur de nos missions!

Venez découvrir en direct nos activités, rencontrer notre équipe et visiter nos locaux. Profitez de cette occasion pour en savoir plus sur nos services de soutien, d'information et de prévention.

Nous serons heureu·x·ses de vous accueillir et de répondre à toutes vos questions!

QUAND	Vendredi 14 novembre de 13h à 15h30
OÙ	Centre de Planning Familial d'Esch, 2, rue Ernie Reitz, 4151 Esch-sur-Alzette
PUBLIC	Grand public
LANGUE	Luxembourgeoise

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

**1**

soumission chimique

**100**  
**nombre**

Formation sur les nouvelles violences 2.0

## Violences faites aux femmes et soumission chimique

Comprendre et prévenir les nouvelles formes de violences relationnelles et numériques. Conférence et échanges.

Rencontre avec Dre Leila CHAOUACHI, Pharmacienne, Fondatrice du CRAFS Centre de Référence sur les Agressions Facilitées par les Substances - Responsable suppléant du CEIP-A de Paris - Centre d'Évaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance et Addictovigilance - Ile de France-Centre Val de Loire - Experte nationale de l'enquête soumission chimique auprès de l'Agence nationale de la Sécurité du Médicament et des produits de Santé (ANSM) – (France).

**QUAND** Mardi 18 novembre à partir de 9h30

**OÙ** Centre de Planning Familial de Luxembourg,  
Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer,  
6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg

**PUBLIC** Tout public

**LANGUE** Française

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)  
Entrée gratuite – Inscription obligatoire.

Billetterie : <https://my.weezevent.com>



18

l'homme

novembre

## Table ronde

# La place des hommes dans la santé sexuelle et reproductive

À l'occasion de la Journée internationale de l'Homme, rejoignez-nous pour une table ronde avec Info Mann sur la place des hommes dans la santé sexuelle et reproductive, explorant enjeux, défis et perspectives liés à leur implication dans un domaine souvent perçu comme exclusivement féminin.

**Modérateur :** Yves Bruch, vice-président du Planning Familial.

### Intervenants :

- Walid Megharbi, Chargé de Direction d'Info Mann.
- Didier Schneider, Directeur de Cigale.
- Romain Spitaleri Rodriguez, Travailleur social, service HIV Berodung, Croix-Rouge.
- Dre Ana Soares, Médecin coordinatrice, Planning Familial.

QUAND	Mardi 18 novembre à partir de 18h
OÙ	Centre de Planning Familial de Luxembourg, Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer, 6-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg
PUBLIC	Tout public
LANGUE	Française

Infos & réservation : [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)  
Entrée gratuite – Inscription recommandée.

Billetterie : <https://my.weezevent.com>



# concoures

slam

poésie

# Concours de slam et de poésie sur le thème de la Santé Sexuelle

Le concours de slam et de poésie sur le thème de la santé sexuelle invite tous les passionnés de mots à s'exprimer de manière créative et engagée. L'objectif est de sensibiliser, de briser les tabous et d'ouvrir le dialogue autour de la santé sexuelle, en permettant aux participant·es de partager leurs réflexions, leurs expériences ou leurs messages à travers le slam ou la poésie.

Les thèmes proposés abordent des sujets essentiels tels que le consentement, les violences, le féminisme, l'éducation sexuelle, la contraception et la lutte contre les tabous, offrant ainsi un espace pour la réflexion et la prise de parole sur des enjeux sociétaux importants.

**Modalités:** Les participant·es doivent soumettre leur texte écrit, et les slameurs doivent également fournir un fichier audio de leur performance.

Annnonce des gagnant·es et remises des prix en mars 2026.

**QUAND** Ouverture des inscriptions: 1<sup>er</sup> juillet 2025  
Date limite de remise des textes:  
au plus tard le 15 novembre 2025

**PUBLIC** Concours ouvert à tou·tes, avec deux catégories: junior (16-18 ans) et adulte

Modalités, inscription et règlement sur demande à [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu) à partir du 1<sup>er</sup> juillet.

soirée parents

# sur demande



## Soirées parents

Nous organisons à la demande des soirées d'information autour de l'Éducation Sexuelle et Affective, des moments privilégiés pour échanger et collaborer avec tous les parents. Ces soirées ont pour objectif de fournir un cadre sûr et ouvert pour discuter de ces sujets importants, tout en renforçant les liens entre l'éducation sexuelle et affective et les familles. Nous sommes persuadé-es que cette collaboration est essentielle pour le développement harmonieux et le bien-être des enfants. En travaillant ensemble, nous pouvons mieux comprendre les défis auxquels nos jeunes sont confrontés et leur offrir un environnement soutenant.

Si vous avez des questions ou souhaitez davantage d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par mail.

**Vous pouvez également consulter notre projet dédié, accessible sur : [www.watantweren.lu](http://www.watantweren.lu)**

Ensemble, nous avons le pouvoir de créer un espace de dialogue ouvert, respectueux et enrichissant pour tou-ttes, afin de mieux préparer les jeunes générations aux enjeux affectifs, relationnels et relationnels qu'elles rencontreront dans leur vie.

**QUAND** Sur demande

Infos via [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Confidentialité

- Dans le cadre des événements célébrant les 60 ans du Planning Familial, nous tenons à garantir un environnement sécurisé et respectueux pour tou·tes les participant·es. La confidentialité des échanges, des témoignages et des discussions est essentielle pour créer un espace de confiance. Ainsi, toutes les informations partagées pendant ces événements seront strictement confidentielles et ne seront pas divulguées en dehors de ce cadre sauf les événements de communication et grand public.
- Les participant·es seront informé·es de cette règle dès le début de chaque événement, et nous veillerons à ce qu'aucune captation (photos, vidéos) ne soit réalisée sans leur consentement préalable. Nous nous engageons à respecter la vie privée de chaque individu et à créer une atmosphère bienveillante et respectueuse.

## Traductions spécifiques

- **Disponibilité:** Une traduction spécifique peut être demandée pour tous les événements, à l'exception de la danse intuitive et des pièces de théâtre. Nous tâcherons d'y répondre positivement dans la mesure du possible.
- **Demande:** Faire la demande au plus tard un mois avant l'événement à l'adresse [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu).

## Bébés

Les bébés et enfants de moins de 5 ans sont bienvenu·es sous la responsabilité des parents.

## Garderie d'enfants de 5 à 12 ans.

- **Exception:** Pas de garderie pour la cérémonie officielle (juin).
- **Demande:** Faire la demande au plus tard un mois avant l'événement à [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu).

## Annulation

Nous nous efforçons de maintenir tous nos événements tels que prévus. Cependant, en cas de circonstances exceptionnelles, imprévues ou indépendantes de notre volonté (par exemple, conditions météorologiques extrêmes, restrictions sanitaires, problèmes techniques ou logistiques), nous nous réservons le droit de modifier le lieu, l'horaire ou la date de l'événement, ou d'annuler l'événement si aucune autre solution n'est possible.

Dans de telles situations, nous vous tiendrons informés dès que possible via les coordonnées fournies lors de votre inscription (e-mail ou téléphone) ainsi que sur nos plateformes officielles (site web et réseaux sociaux).

## Accessibilité

**Pour les personnes à mobilité réduite ou malvoyantes/malentendantes:** Prendre contact avec l'organisateur pour obtenir des informations utiles concernant leur confort.

**Demande:** Faire la demande en précisant la date de l'événement à [communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu).

Pour toutes autres questions ou demande Presse:  
[communication@pfl.lu](mailto:communication@pfl.lu)

## 2025, C'EST AUSSI 2 ACTIONS EN CONTINU AU PLANNIG FAMILIAL:

### **Distribution gratuite de préservatifs internes et externes et de gel**

Dans le cadre de nos actions de prévention et de sensibilisation à la santé sexuelle, le Planning Familial propose, tout au long de l'année, une distribution gratuite de préservatifs et de gel lubrifiant.

**Cette initiative vise à :**

- Faciliter l'accès aux moyens de protection contre les infections sexuellement transmissibles (IST) et les grossesses non désirées.
- Sensibiliser à l'importance du consentement et du respect dans les relations intimes.

Les distributions s'accompagnent également de conseils personnalisés et d'informations sur divers aspects de la santé sexuelle.

**Modalités :**

- L'accès à ces distributions est entièrement anonyme et gratuit.
- Les préservatifs et gels sont disponibles dans les locaux du Planning Familial pendant les horaires d'ouverture.

## Distribution de troussees pour lutter contre la précarité menstruelle

Si vous travaillez avec des publics en situation de précarité et des publics jeunes, venez récupérer vos troussees d'informations et de produits mensuels!

Le projet **SANG POURCENT** est une initiative innovante qui soutient la santé menstruelle des femmes en situation de précarité, particulièrement les jeunes et les étudiantes, en proposant gratuitement des kits de protections périodiques (culottes et coupes menstruelles adaptées) et des ressources éducatives claires.

La précarité menstruelle touche de plus en plus de jeunes femmes, avec environ une étudiante sur trois confrontée à des difficultés pour s'équiper, ce qui impacte leur réussite académique et leur bien-être. Au Luxembourg, cette problématique persiste, surtout pour les jeunes filles issues de milieux précaires, tandis que les menstruations restent souvent taboues, nuisant à l'estime de soi et à la confiance à l'école.

SANG POURCENT propose non seulement des kits de protections, mais aussi un volet éducatif pour briser ces tabous et informer les jeunes filles sur leur corps. Le projet soutient l'égalité d'accès à l'éducation et aux produits menstruels pour tou·tes, en accord avec les priorités du Plan National de Santé Affective et Sexuelle.

Soutenu par la Fondation du Planning Familial et le Zonta Club Luxembourg, SANG POURCENT crée un environnement inclusif et accessible à toutes les jeunes filles et femmes qui en ont besoin.

Infos: [www.pfl.lu/sangpourcent/](http://www.pfl.lu/sangpourcent/)

## NOS 3 CENTRES :

### Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer

6, rue de la Fonderie

L-1531 Luxembourg

☎ 48 59 76 📠 40 02 14

✉ info@planning.lu

*Agrément SANTE 2021/05*

### Centre d'Esch-sur-Alzette

2-4, rue Ernie Reitz

L-4151 Esch-sur-Alzette

☎ 54 51 51 📠 53 15 69

✉ esch@planning.lu

*Agrément SANTE 2021/06*

### Centre d'Ettelbruck

18, avenue J.F.Kennedy

L-9053 Ettelbruck

☎ 81 87 87 📠 81 10 16

✉ ettelbruck@planning.lu

*Agrément SANTE 2021/07*



**Follow us on**    **Planning Familial Luxembourg**

# Bon anniversaire

à notre Fondation  
du Planning Familial  
qui fête ses 40 ans !



Merci à nos partenaires :



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale