

# LA PILULE D'URGENCE

As-tu eu un rapport sexuel non protégé ou un échec de méthode contraceptive (comme un préservatif qui a craqué) ?

**Oui**

**Non**

Ce questionnaire ne s'applique pas

En cas de moindre doute, n'hésite pas à faire un test de grossesse après deux semaines (disponible gratuitement au Planning Familial)

Si tu as d'autres préoccupations, parles-en à un·e professionnel·le de santé

Combien de temps s'est écoulé depuis le rapport sexuel ?

**Moins de 72 h (3 jours)**

**Moins de 120 h (5 jours)**

Pilule du lendemain au lévonorgestrel  
> Pharmacie ou Planning Familial

Pilule du lendemain à l'ulipristal acétate (EllaONE®)  
> Pharmacie ou Planning Familial

Stérilet  
> Consulte un·e médecin

Mais si tu as des allergies ou des problèmes de santé qui t'empêchent d'utiliser des médicaments hormonaux, ou si tu veux une autre méthode

# OUBLI DE PILULE

As-tu oublié de prendre une pilule contraceptive ?

**Oui**

**Non**

Ce questionnaire ne s'applique pas.

Si tu as d'autres préoccupations, parles-en à un·e professionnel·le de santé.


Combien de temps s'est écoulé depuis le moment où tu aurais dû la prendre ?

**Moins de 12 h**

**Plus de 12 h et moins de 72 h (3 jours)**

**Plus de 3 jours**

**Tu es encore protégée.**  
Prends la pilule oubliée dès que possible et continue ta prise comme d'habitude.

**Tu n'es plus protégée!**   
> Consulte un·e professionnel·le de santé pour discuter de contraception d'urgence ou d'autres options.

En cas de moindre doute, n'hésite pas à faire un test de grossesse après deux semaines (disponible gratuitement au Planning Familial).

Prends une pilule dès que possible et continue ta prise comme d'habitude.  
**Utilise également un autre moyen de contraception** (comme un préservatif) pendant 7 jours.