

LA PILULE D'URGENCE

As-tu eu un rapport sexuel non protégé ou un échec de méthode contraceptive (comme un préservatif qui a craqué) ?

Oui

Non

Ce questionnaire ne s'applique pas

En cas de moindre doute, n'hésite pas à faire un test de grossesse après deux semaines (disponible gratuitement au Planning Familial)

Si tu as d'autres préoccupations, parles-en à un·e professionnel·le de santé

Combien de temps s'est écoulé depuis le rapport sexuel ?

Moins de 72 h (3 jours)

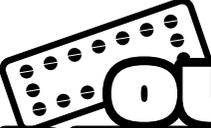
Moins de 120 h (5 jours)

Pilule du lendemain au lévonorgestrel
> Pharmacie ou Planning Familial

Pilule du lendemain à l'ulipristal acétate (EllaONE®)
> Pharmacie ou Planning Familial

Stérilet
> Consulte un·e médecin

Mais si tu as des allergies ou des problèmes de santé qui t'empêchent d'utiliser des médicaments hormonaux, ou si tu veux une autre méthode



OUBLI DE PILULE

As-tu oublié de prendre
une pilule contraceptive ?

Oui

Non

Ce questionnaire
ne s'applique
pas.

Si tu as d'autres
préoccupations,
parles-en à un·e
professionnel·le
de santé.

Combien de temps s'est écoulé depuis
le moment où tu aurais dû la prendre ?

**Moins
de 12 h**

**Plus de 12 h et moins
de 72 h (3 jours)**

**Plus de
3 jours**

Tu es encore protégée.
Prends la pilule oubliée dès que possible
et continue ta prise comme d'habitude.

Tu n'es plus protégée! 
> Consulte un·e professionnel·le de
santé pour discuter de contraception
d'urgence ou d'autres options.

En cas de moindre doute, n'hésite pas à faire
un test de grossesse après deux semaines
(disponible gratuitement au Planning Familial).

Prends une pilule dès que possible et continue ta prise comme d'habitude.
Utilise également un autre moyen de contraception
(comme un préservatif) pendant 7 jours.