



Communiqué de presse

Lancement du projet SANG POURCENT pour lutter contre la précarité menstruelle

Le projet SANG POURCENT, une initiative innovante en faveur de la santé menstruelle, vise à fournir des kits de protections périodiques aux femmes en situation de précarité, en particulier les jeunes et les étudiantes. En garantissant un accès gratuit et facilité aux produits menstruels, le projet souhaite briser les barrières qui existent autour de ce besoin fondamental, tout en proposant des ressources d'information claires et accessibles.

L'innovation réside également dans le fait que les personnes peuvent se rendre dans nos centres pour recevoir gratuitement des culottes ou des coupes menstruelles adaptées à leur taille.

Contexte : les enjeux de la précarité menstruelle

La précarité menstruelle est une problématique de santé publique aux conséquences multiples, touchant un nombre croissant de jeunes femmes. Des données européennes montrent qu'environ 1 étudiante sur 3 se retrouve confrontée à des difficultés pour s'équiper en produits menstruels, un phénomène qui, selon les estimations, contribue de manière significative à l'absentéisme et qui impacte leur réussite académique et leur bien-être.

Au Luxembourg, ce problème persiste parmi les jeunes filles issues de milieux précaires et les étudiantes. En plus des difficultés financières, les menstruations sont encore sujettes aux tabous et à la stigmatisation, affectant l'estime de soi et la confiance des jeunes femmes dans le cadre scolaire.

- Ainsi, 67,5 % des jeunes filles de 12 à 19 ans déclarent ne pas se sentir suffisamment à l'aise pour demander de l'aide en cas de besoin d'une protection en milieu scolaire.
- 72 % des filles ont leurs règles avant 13 ans, mais seulement 50 % estiment avoir reçu assez d'informations en amont.
- 8 filles sur 10 considèrent les menstruations comme un facteur de stress à l'école.
- Le manque de protections adéquates peut mener à des solutions de fortune non adaptées (papier, torchons, etc.), augmentant les risques d'infection et de complications graves telles que le syndrome du choc toxique.

SANG POURCENT : des kits, des conseils et de la sensibilisation

Au-delà de l'aide matérielle, le projet SANG POURCENT inclut un volet éducatif fort, avec un feuillet explicatif. L'objectif est de donner aux jeunes filles les informations nécessaires pour comprendre leur corps et briser les tabous. Une éducation complète et adaptée à l'âge des jeunes permet de réduire l'anxiété et de diminuer la stigmatisation entourant les règles.

En proposant des kits de protections et des informations précises, SANG POURCENT soutient les objectifs d'accès aux produits menstruels pour tou.tes et l'égalité d'accès à l'éducation, alignés avec les priorités du Plan National de Santé Affective et Sexuelle. **Soutenu par la fondation du Planning Familial et le Zonta Club Luxembourg**, SANG POURCENT s'efforce d'offrir un environnement scolaire inclusif et digne pour les jeunes filles et femmes.

Contacts Presse :

ACHUTEGUI Ainhoa, présidente du Conseil d'Administration du Planning Familial :

aachutegui@planning.lu

Planning Familial : info@planning.lu Téléphone : 48 59 76 50