

# WAT äntuieren?

Pourquoi mon petit frère/ma petite sœur me suit partout

Rivalité entre frère et sœur



## Sous le coup de l'émotion...

Voir vos enfants se déchirer et se disputer peut être lourd à supporter... Restez zen!

## Des repères «théoriques»

Pour grandir, les enfants ont besoin de s'identifier à des modèles comme leurs parents ou encore leurs grand-es frère-s ou sœur-s. Inconsciemment, il-elles s'approprient certaines de leurs caractéristiques.

Pour les plus petit-es, les adolescent-es et les adultes sont accessibles, admiré-es et envié-es.

Les modèles jouent un rôle important dans la vie de l'enfant, à différentes étapes de son développement.



## L'avis des expert-e-s

Si les périodes de tensions se manifestent sous forme d'affrontements physiques, il est très important de rappeler certaines règles du type « On ne blesse pas l'autre ». Faites-leur comprendre d'emblée que vous ne tolérerez pas un tel comportement au sein de votre famille. Vous pouvez aussi mettre en place des réponses qui correspondent à l'âge et au degré de gravité du comportement.

Chaque enfant rêve de monopoliser l'attention de ses parents; il-elle tolère donc mal la présence d'un frère ou d'une sœur. Ce genre de rivalité est quasiment inévitable dans les familles de plus d'un-e enfant. Elle est néanmoins plus fréquente et plus intense quand moins de 3 ans séparent les petit-es.

Les frères et les sœurs peuvent apprendre à bien s'entendre, et, généralement, ils-elles se défendent mutuellement quand d'autres enfants les ennuiant.

Il est important de rappeler qu'après les relations avec leurs parents, les liens entre frères et sœurs, établis tôt, sont habituellement ceux qui comptent le plus.

La fratrie est une guerre physique, affective et verbale: les petit-es veulent égaler, voire dépasser les grand-es, qui, de leur côté, mettent tout en œuvre pour préserver leur suprématie. C'est le duel du désir afin d'attirer toute l'attention des parents, de capter leur temps de présence.

**Qu'est-ce qu'une bagarre « normale » entre frère-s et sœur-s ?**  
C'est la bagarre déclenchée pour attirer l'attention des parents, pour envahir leur espace. Ce n'est pas un rapport entre eux-elles, c'est un rapport à vous.

### Où commence la bagarre malsaine ?

Lorsqu'il y a domination de l'un-e des enfants sur l'autre, lorsque la violence est récurrente, prolongée et répétée sur le-la même enfant. Il faut prêter attention à la domination et à la férocité qui se dégagent des jeux.

## Astuces et manière de répondre

- Soulignez l'importance du rôle de grand frère ou de grande sœur. Dites aux autres, devant votre aîné-e, à quel point il-elle vous aide à vous occuper de son frère ou de sa sœur. Toutefois, ne le-la complimentez pas seulement sur ce sujet.
- Évitez de les comparer et de relever que l'un-e est supérieur-e à l'autre dans un domaine. Ne leur faites pas porter d'étiquette (comme « le-la plus intelligent-e » ou « le-la plus timide »). Ces comparaisons alimentent non seulement les rivalités, mais en plus, elles peuvent pousser les enfants à ressembler encore plus à l'étiquette que vous leur collez.
- Essayez de passer des moments en tête à tête avec chacun-e.
- Incitez vos enfants à parler de leurs sentiments ensemble et à essayer de régler leurs différends par des mots et non par des actes.
- Imposez une règle de non-violence chez vous qui s'applique, entre autres choses, aux bagarres entre vos enfants.
- Évitez de vous impliquer dans chacune des disputes de vos enfants. Essayez de ne pas devenir leur arbitre attiré-e et de ne pas avoir l'œil rivé sur leurs jeux. Veillez, cependant, à ce qu'aucun-e d'eux-elles ne soit constamment la cible de taquineries, de dénigrement ou de violences physiques de la part d'un frère ou d'une sœur.
- La meilleure solution, quand une bagarre se déclenche, c'est de séparer vos enfants. Ne prenez parti pour personne, surtout si vous n'étiez pas là pour voir ce qu'il s'est passé. Envoyez-les passer quelques minutes chacun-e de leur côté pour qu'ils-elles puissent se calmer, puis demandez-leur de revenir, et parlez ensemble de la situation.
- Faites très attention à la manière dont vous gérez les désaccords avec votre partenaire.
- N'oubliez pas que vous êtes aussi un modèle pour vos enfants.

## Des outils

- Klar, dass Mama Ole lieber hat

**Bibliothèque d'outils, lexique, bibliographie, adresses utiles,...** Retrouvez tous nos outils dans les fiches « annexes » sur le site [www.watantweren.lu](http://www.watantweren.lu)



planning familial