

# WAT äntwieren?

Je n'ai pas envie  
d'embrasser «mamie»,  
suis-je obligé·e



6-9  
ans

Une question de consentement



## Sous le coup de l'émotion...

Cette situation problématique vous la vivrez au moins une fois dans votre vie de parent. Lorsque ce sera le cas, **ne forcez pas votre enfant à embrasser une personne alors qu'il-elle n'en a pas envie, même s'il s'agit d'un membre de la famille!** Cette situation de contrainte peut être vécue comme socialement embarrassante par votre enfant en plus d'être un réel frein dans le cadre de l'apprentissage du consentement.

Le consentement, ce n'est pas seulement une histoire d'adolescent-es et de jeunes adultes. C'est aussi une histoire d'enfants. Voici pourquoi il est important d'apprendre le droit de dire «non» aux bisous et aux câlins, même s'il s'agit de sa famille.

## Des repères «théoriques»

L'OMS (Organisation mondiale de la Santé) détermine que l'apprentissage du consentement en tant que tel commence dès 9 ans.

Pour lutter contre les violences sexuelles, il est essentiel de sensibiliser les adultes de demain, c'est-à-dire les enfants d'aujourd'hui, à l'importance du consentement, même s'il s'agit pour eux-elles d'une notion abstraite. Les enfants, qui peuvent parfois être entraînés par l'effet de groupe, doivent apprendre comment effectuer et identifier un choix éclairé, informé, issu d'une envie, de sensations positives. Comme cet apprentissage se fait différemment selon les individualités, il ne faut pas hésiter à sensibiliser dès le plus jeune âge (vers 4 ans), les enfants à cette question du consentement. Cela implique aussi le fait de pouvoir dire «Non», et d'être en mesure de l'entendre de la part de quelqu'un d'autre que ce soient vis-à-vis des pairs que des adultes qui font figure d'autorités (parents, enseignant-es, éducateur-rices, etc.).

Le **consentement sexuel** n'est pas un sentiment, mais **l'accord qu'une personne donne à son·sa partenaire** au moment de participer à une activité sexuelle.

Le consentement implique :

- De **savoir à quoi on consent** (connaître son corps, ses besoins, ses envies...) et d'**être d'accord d'y participer** (si l'on doute du consentement de la personne, il faut poser la question).
- Si une personne refuse de participer à une activité sexuelle avec une autre personne et qu'elle est forcée de le faire, il n'y a aucun consentement de sa part.
- D'**être donné de façon claire et volontaire** par la personne qui participe à l'activité sexuelle.
- C'est donc un **choix libre et éclairé**. Le consentement qui découle des paroles ou du comportement d'une autre personne que celles et ceux impliqué-es n'est pas valide.
- Une continuité (sur **toute la durée de l'acte**).

## L'avis des expert-e-s

Parler de consentement (et de sexualité en général) au moment de la puberté, c'est malheureusement trop tard. Il est important, en tant que parent et plus globalement en tant qu'adulte, d'essayer de créer une relation de confiance et un espace de discussion sur ce sujet dès que possible. On peut parler très tôt de corps et de sexualité aux enfants en s'adaptant à leur âge.

L'éducation au consentement peut donner des clés aux enfants pour faire face à des situations beaucoup plus dramatiques. Le mieux, c'est donc d'apprendre à tout le monde à dire «Oui» ou «Non», et à demander le consentement de l'autre.



## Astuces et manière de répondre

- **Pensez à lire la fiche générale n° 2**
- N'insistez pas si votre enfant ne veut pas faire de bisou à tonton-qui-pique. Le-la forcer à avoir un contact physique non désiré ne lui donne pas le bon message sur le consentement et peut créer une contradiction pour lui-elle.
- Afin de rester poli-e, on peut expliquer qu'il est important de dire bonjour, mais que l'enfant peut choisir sa méthode : un bisou, un câlin, un signe de la main, de la tête, un bonjour... Avec un peu de pédagogie (d'explications), l'entourage finit aussi par comprendre la démarche (et sinon, tant pis pour les autres!).
- Pour sensibiliser les enfants au consentement, on peut profiter d'occasions comme le bain ou le moment de s'habiller pour parler du corps, en nommant à voix haute les différentes parties, ou encore en l'informant, voire en lui demandant l'autorisation (selon son âge) avant de faire quelque chose : « Est-ce que je peux te laver le pénis maintenant ? »
- Il ne faut pas hésiter à répéter certaines phrases comme : « C'est ton corps, tu peux toujours dire non ».
- Développer l'**estime de soi** de son enfant est une bonne préparation à la prévention au consentement. L'estime de soi, c'est oser dire « Oui » ou « Non ». Comment ?
  - En complimentant votre enfant.
  - En l'aidant à dire du bien de lui-d'elle.
  - En l'aidant à connaître ses qualités, ses limites.
  - En disant à votre enfant : « Je t'aime », « Je suis fier-e de toi », « Tu es capable », etc.
  - En l'encourageant : « tu feras mieux la prochaine fois ».
  - En lui montrant l'exemple en tant qu'adulte.



## Des outils

- La série « Ma sexualité » de Jocelyne Robert : des livres très bien faits adaptés à chaque tranche d'âge (0 à 6 ans, 6 à 9 ans, 9 à 11 ans).
- Bande dessinée d'Élise Gravel : Le consentement expliqué aux enfants en BD.  
<http://elisegravel.com/blog/consentement-explique-aux-enfants/>

### Pour tout ce qui est savoir dire «Non», voici une petite liste avec des livres :

- Der Neinrich
- Das große und das kleine NEIN
- Ich bin stark und sag laut nein
- Lass das - Nimm die Finger weg! Ein Comic für Mädchen und Jungen
- Ça suffit les bisous

### Sites :

- [www.rockiemag.com/conseils-education-consentement-enfants-702?utm\\_source](http://www.rockiemag.com/conseils-education-consentement-enfants-702?utm_source)
- [www.actualites.uqam.ca/2019/violences-sexuelles-et-consentement-des-capsules-videos-creees-par-des-ados?fbclid=IwAR3taKl8cXEc5GKZr1CMERXWCDc\\_1AB5ZYQQT7CQ7PPikGd1ojSYyV-8yvw](http://www.actualites.uqam.ca/2019/violences-sexuelles-et-consentement-des-capsules-videos-creees-par-des-ados?fbclid=IwAR3taKl8cXEc5GKZr1CMERXWCDc_1AB5ZYQQT7CQ7PPikGd1ojSYyV-8yvw)
- [www.apprendreaeducer.fr/le-consentement-pour-les-enfants/](http://www.apprendreaeducer.fr/le-consentement-pour-les-enfants/)
- Consent for kids: [www.youtube.com/watch?v=h3nhM9UIJc](https://www.youtube.com/watch?v=h3nhM9UIJc)



planning familial

Bibliothèque d'outils, lexique, bibliographie, adresses utiles,... Retrouvez tous nos outils dans les fiches « annexes » sur le site [www.watantweren.lu](http://www.watantweren.lu)